

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Санкт-Петербургского государственного
бюджетного учреждения «Центр
физической культуры, спорта и здоровья
«Царское Село» Пушкинского района

 Ю.Д. Юрченко

«06» марта 2023 г.



Регламент

проведения спортивного многоборья по программе Спартакиады молодежи Пушкинского района Санкт-Петербурга допризывного возраста 2022/2023 учебного года

1. Общие положения

Спортивное многоборье по программе Спартакиады молодежи Пушкинского района Санкт-Петербурга допризывного возраста 2022/2023 учебного года (далее - спортивное многоборье) проводится в соответствии с Планом выполнения государственного задания на оказание государственных услуг (выполнение работ) Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения «Центр физической культуры, спорта и здоровья «Царское Село» Пушкинского района (далее – СПб ГБУ ЦФКСЗ «Царское Село») на 2023 год, Федеральным законом Российской Федерации от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» (ред. от 26.05.2021), Указом Президента Российской Федерации от 07.05.2012 № 604 «О дальнейшем совершенствовании военной службы в Российской Федерации», Положением о подготовке граждан Российской Федерации к военной службе, утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 31.12.1999 № 1441, распоряжением Правительства Российской Федерации от 03.02.2010 №134-р «О Концепции федеральной системы подготовки граждан Российской Федерации к военной службе на период до 2024 года».

Целью проведения спортивного многоборья является содействие в подготовке молодежи Пушкинского района Санкт-Петербурга допризывного возраста к военной службе.

Задачи спортивного многоборья:

- вовлечение подрастающего поколения в систематические занятия физической культурой и спортом, воспитание гражданственности и патриотизма, формирование стремления к здоровому образу жизни, профилактика и преодоление вредных привычек;

- улучшение физической и технической подготовленности молодежи допризывного возраста;

- подготовка сборных команд Пушкинского района к участию в городских этапах Спартакиады молодежи Санкт-Петербурга допризывного возраста на 2022/2023 учебный год и в иных городских и Всероссийских соревнованиях по техническим и военно-прикладным видам спорта.

2. Место и сроки проведения спортивного многоборья

Спортивное многоборье проводится 15 марта 2023 года на территории Пушкинского района:

– с 09.00 плавание 50 м свободным стилем – бассейн ГБОУ школа 335, по адресу: Санкт-Петербург, г. Пушкин, Красносельское шоссе, д. 14, кор. 3, лит. А.;

– с 10.00 стрельба из пневматической винтовки - тир ГБОУ Кадетская школа Санкт-Петербурга по адресу: г. Павловск, ул. Декабристов, д. 14.

– с 10.20 подтягивания на высокой перекладине в течение 4 минут – спортивный зал ГБОУ Кадетская школа Санкт-Петербурга по адресу: г. Павловск, ул. Декабристов, д. 14.

3. Организаторы спортивного многоборья

Организация и проведение спортивного многоборья осуществляется СПб ГБУ ЦФКСЗ «Царское Село», отделом организации и проведения спортивно-массовых мероприятий.

Непосредственное проведение спортивного многоборья возлагается на главную судейскую коллегию мероприятия (далее - ГСК). Состав ГСК утверждается приказом директора СПб ГБУ ЦФКСЗ «Царское Село». Главный судья – Арепьев Владислав Николаевич.

4. Требования к участникам спортивного многоборья и условия их допуска

В спортивном многоборье принимают участие граждане Российской Федерации в возрасте 14-17 лет, имеющие постоянную или временную регистрацию в Пушкинском районе Санкт-Петербурга.

В сборные команды общеобразовательных учреждений Пушкинского района могут включаться:

- лица, обучающиеся в образовательных учреждениях, расположенных на территории района;
- лица, состоящие в военно-патриотических, подростково-молодежных центрах и клубах, расположенных на территории района;

Учащиеся (воспитанники) образовательных учреждений, находящихся в ведении Министерства обороны России, МВД России и других силовых структур, к участию в спортивном многоборье **не допускаются**.

В случае выявления в ходе проведения соревнований участников, не заявленных в состав команды, команде определяется в данном соревновании последнее место с прибавлением пяти штрафных очков.

Участники спортивного многоборья обязаны иметь и предъявлять по требованию судейской коллегии документы, удостоверяющие личность и возраст: паспорт/заграничный паспорт/временное удостоверение личности (форма №2П) или же любая нотариально заверенная копия этих документов, а также документы, подтверждающие правомерность их включения в соответствующие сборные команды.

В случае выявления в ходе проведения спортивного многоборья несоответствия личных данных участника с заявленными, команде определяется последнее место.

Соревнования проводятся среди команд высшего дивизиона.

Состав команды: 6 человек, в зачет идут 5 лучших результатов. В предварительной заявке указывается не более 8 человек. Замена основного участника после утверждения состава команды на мандатной комиссии не разрешается.

Участникам необходимо иметь при себе соответствующую спортивную форму для бассейна (чистые тапки, мыло, мочалку, плавательный костюм и шапочку) и для выполнения упражнений «стрельба из пневматической винтовки» и «подтягивания на высокой перекладине» (спортивная форма, сменная спортивная обувь).

При отсутствии ЧИСТЫХ тапок, шапочки, плавательного костюма, предметов личной гигиены, сменной спортивной обуви и спортивной формы, участники до спортивного многоборья будут не допущены.

Руководители команд без сменной обуви (шлёпанцы), допускаться в бассейн не будут. (Бахилы – это не сменная обувь).

Запрещается:

- любое использование ненормативной лексики на мероприятии. При нарушении данного правила одним из участников команды – вся команда занимает последнее место в данном этапе спартакиады.

- любое употребление психотропных, энергетических, табачных и наркотических веществ на мероприятии. При нарушении данного правила одним из участников команды - вся команда занимает последнее место в данном этапе спартакиады.

- любое употребление лекарственных средств, БАДов, стимуляторов без назначения лечащего врача. При обнаружении членами ГСК данного факта, судейская коллегия имеет право дисквалифицировать всю команду, с присвоением последнего места в спортивном многоборье.

5. Программа спортивного многоборья.

Спортивное многоборье проводится в один день на территории двух ГБОУ Пушкинского района:

– с 09.00 плавание – бассейн ГБОУ школа 335, по адресу: Санкт-Петербург, г. Пушкин, Красносельское шоссе, д. 14, кор. 3, лит. А.;

– с 10.00 стрельба из пневматической винтовки – тир ГБОУ Кадетская школа Санкт-Петербурга по адресу: г. Павловск, ул. Декабристов, д. 14.

– с 10.20 - подтягивания на высокий перекладине- спортивный зал ГБОУ Кадетская школа Санкт-Петербурга по адресу: г. Павловск, ул. Декабристов, д. 14.

Команды на спортивное многоборье прибывают согласно графику.

Программа:

Плавание на 50 метров

Плавание на 50 м, вольный стиль.

Старт осуществляется со стартовой тумбочки или (при старте из воды) толчком ног от стенки бассейна. При повороте на половине дистанции касание бортика обязательно.

Согласно правилу «двух стартов», при первом фальстарте судья-стартёр должен вернуть участников и напомнить им о недопустимости старта до сигнала. В дальнейшем любой участник, стартовавший до сигнала, дисквалифицируется.

Дисквалификация участника происходит за подтягивание разделителей дорожек, поручни, лестницы, вися на разделителях, а также в случае отталкивания от них.

Участник соревнований, вставший на дно бассейна, с дистанции не снимается, если он при этом не передвигается (не идёт) по дну бассейна.

Стрельба из пневматической винтовки

Упражнение «стрельба из пневматической винтовки» выполняется из положения «стоя, руки без опоры».

Дистанция 10 м, мишень № 6. Выполняется 3 пробных выстрела в тренировочную мишень и 5 зачётных выстрелов. Время на пробные выстрелы – 2 мин., на зачётные выстрелы – 4 мин. На каждого участника выдаётся строго 8 пуль. В случае падения или утери выданной пули, дополнительные пули не выдаются. Использование собственного оружия и приборов для самостоятельной корректировки стрельбы разрешаются. Запрещается пользоваться коллиматорным прицелом. Запрещается использование своих пуль, если оружие не собственное.

Заряжать оружие разрешается только на линии огня (на отведенной спортсмену огневой позиции) и только после команды «Заряжай!». По команде «Заряжай!» участники имеют право заряжать оружие. По команде «Огонь!» участники имеют право начать стрельбу. Судья на линии огня включает секундомер.

За 1 минуту до окончания контрольного времени для выполнения упражнения старший судья линии огня объявляет «Осталась 1 минута!».

Участник соревнования отстраняется от соревнований без предупреждения в случаях:

- если участник до подачи команды «Огонь!» или после команды «Стоп» Разряжай!» произвел из оружия выстрел (выстрелы);
- если участник направляет оружие в сторону зрителей, судей или других участников.

Результаты подсчитываются по количеству набранных очков из 5 зачётных выстрелов.

ОБЯЗАТЕЛЬНО: Участники соревнования инструктируются по соблюдению мер безопасности при выполнении стрелковых упражнений (рапорт руководителя команды с личными подписями спортсменов о пройденном инструктаже представляется главному судье до начала соревнований (Приложение №2).

В случае непредвиденных обстоятельств, судейская коллегия оставляет за собой право изменить систему проведения соревнований или перенести соревнования.

Подтягивание на высокой перекладине

На выполнение упражнения участнику даётся 4 минуты. Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний.

В ходе выполнения упражнения, участнику соревнований разрешается использовать магнезию.

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе.

Из вися на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 0,5-1 с. При нарушении правил выполнения упражнения, судья подаёт команду «Нет!».

Ошибки, в результате которых подтягивание не засчитывается:

- подбородок участника оказался ниже уровня грифа перекладины;
- подтягивание осуществляется рывками или махами ног (туловища);
- отсутствие фиксации менее 0,5-1 с. исходного положения;
- при принятии исходного положения руки участника согнуты в локтевых суставах;
- участник при выполнении испытания раскрыл ладонь (судья увидел лицевую сторону ладони) и/или осуществил передвижение по грифу перекладины;
- при движении вверх у участника ноги согнуты в коленных суставах;
- поочередное (неравномерное) сгибание рук.

По команде старшего судьи «К снаряду!», участник подходит к перекладине. Старший судья подаёт команду «Начинайте!», после чего участник принимал исходное положение. Участник, услышав команду «Можно!» приступал к выполнению упражнения.

При выполнении упражнения судья ведёт четкий подсчет количества выполненных (засчитанных) подтягиваний и фиксирует количество подтягиваний в стартовом протоколе.

6. Условия подведения итогов

Победители в командном зачёте определяются по наименьшей сумме мест в трех видах спортивного многоборья.

При равенстве сумм у двух и более команд участников соревнований, преимущество получает команда, показавшая лучший результат в плавании.

Победители в личном зачёте определяются по наименьшей сумме мест в трех видах спортивного многоборья.

7. Награждение

Победители и призёры в командном зачёте, занявшие 1-е, 2-е, 3-и места награждаются дипломами, кубками и медалями.

Победители и призёры в личном зачёте, занявшие 1-е, 2-е, 3-и места награждаются дипломами и медалями.

По итогам спортивного многоборья формируется сборная команда Пушкинского района для участия в этапе Спартакиады молодежи Санкт-Петербурга допризывного возраста на 2022/2023 учебный год (с учетом требований Положения «**О проведении Спартакиады молодежи Пушкинского района Санкт-Петербурга допризывного возраста 2022/2023 учебного года**»).

8. Условия финансирования

Финансовые расходы по организации и проведению спортивного многоборья, награждению победителей и призеров, торжественного подведения итогов по программе Спартакиады, проводится в соответствии с законом Санкт-Петербурга от 29.11.2022 года № 666-104 «О бюджете Санкт-Петербурга на 2023 год и на плановый период 2023 и 2024 годов» и в порядке, установленном действующим законодательством.

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей,

В целях обеспечения безопасности зрителей и участников, спортивное многоборье разрешается проводить на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по обеспечению общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Участие в спортивном многоборье осуществляется только при наличии договора страхования жизни и здоровья участников от несчастных случаев. Договор предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц,

желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». В местах проведения этапов организуется работа медицинского персонала.

Каждый участник должен иметь действующий медицинский допуск к данному этапу (виду) программы Спартакиады, заверенный подписью и печатью врача, или действующее медицинское заключение о допуске к участию в физкультурных мероприятиях и отсутствии противопоказаний к занятиям спортом, заверенное подписью врача, печатью врача и печатью медицинского учреждения (справка).

10. Подача заявок на участие

Предварительные заявки на участие в спортивном многоборье принимаются в срок до 13.03.2023 года **в формате Word** (Приложение №1) только на электронный адрес orsmm@cfkcs.ru с пометкой «Допризывная молодежь».

Оригинал заявки подается в ГСК в день проведения спортивного многоборья. В судейскую коллегию необходимо предоставить:

- заявку, заверенную руководителем общеобразовательного учреждения, с действующим медицинским допуском на каждого участника по установленной форме и подписью представителя команды о проведении с участниками команды инструктажа по технике безопасности;

- документы, удостоверяющие личность;

- **медицинский допуск (справку)** о допуске **каждого** участника к физкультурному мероприятию, при отсутствии допуска врача в оригинале заявки.

- договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал)

- рапорт о проведении инструктажа по мерам безопасности при выполнении стрелковых упражнений.

В случае не предоставления документов, участник может быть не допущен к спортивному многоборью.

11. Дополнительная информация

Вся информация о соревнованиях по программе Спартакиады молодежи Пушкинского района Санкт-Петербурга допризывного возраста 2022/2023 учебного года по размещается в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

- на официальном сайте СПб ГБУ ЦФКСЗ «Царское Село»: cfkcs.ru, pushkinsport.ru;

- в группе «ВКонтакте»: https://vk.com/kfm_sk_pr, vk.com/cfkesnews, vk.com/pushkinsport;

- на странице «Telegram»: t.me/cfkesnews

Адрес и контактные данные:

Адрес: 196605, Санкт-Петербург, г. Пушкин, Ленинградская ул., 83 литера Б

Телефон: +7 (931) 326-05-90

Электронная почта: opsmm@cfkes.ru

Контактное лицо- гл. судья соревнований: Арепьев Владислав Николаевич

ЗАЯВКА
на участие в спортивном многоборье по программе Спартакиады
молодежи Пушкинского района Санкт-Петербурга допризывного возраста
2022/2023 учебного года

от команды _____

| № п/п | Фамилия и имя участника соревнований | Дата рождения | Возраст (полных лет) | Уникальный идентификационный номер участника (УИН) | Виза врача |
|-------|-----------------------------------------|------------------|----------------------------|----------------------------------------------------------|---------------|
| 1. | | | | | |
| 2. | | | | | |
| 3. | | | | | |
| 4. | | | | | |
| 5. | | | | | |
| 6. | | | | | |

Допущено к соревнованиям

_____ участников.

_____ (дата допуска)

Врач _____

(подпись, фамилия и инициалы, дата, печать)

Участники соревнований по
соблюдению мер безопасности
проинструктированы.

Руководитель команды

(должность, подпись, фамилия и инициалы)

(должность, подпись, фамилия и инициалы)

Правильность заявки подтверждаю:

Директор _____

(подпись, фамилия и инициалы)

М.П.